

T R A U E R

UND

S E E L S O R G E

ERZDIÖZESE MÜNCHEN - FREISING

T O D

R E F L E X I O N

A N G S T

U N S I C H E R H E I T

E R I N N E R U N G

R I T U A L

TRAUER

- ist die ganz natürliche Antwort auf Verlust
- erfaßt den ganzen Menschen
- strebt nach Einsamkeit
- ist ein scheinbar endloser Prozess
- heißt oft Chaos der Gefühle
- drückt sich im Körper aus
- braucht Zeit und Raum
- sucht Erinnerung
- ist kein Zustand
- hat eine heilende Kraft
- birgt Anstrengung
- muß nach aussen fließen
- erfährt Wandlung im Jetzt
- heißt loslassen dürfen

TRAUERN

heißt:

ABLEHNEN

ZWEIFELN

VORWÜRFE

RUHELOSIGKEIT

VERDECKEN

LEERE

WEINEN

SCHREI

MIßMUT

KAMPF

FREMDHEIT

AUFGEWÜHLT SEIN

KÖRPERSCHMERZ

KLAGE

VERZWEILUNG

WORTLOSIGKEIT

ERSTARRUNG

ALLEINSEIN

FLUCHT

ZULASSEN

AKZEPTIEREN

KLARHEIT

GEDULD

ENTDECKEN

ERINNERUNG

LACHEN

STILLE

VERTRAUEN

ÜBERLASSEN

GEBORGENHEIT

INNERE RUHE

HEILER KERN

DANKBARKEIT

HOFFNUNG

GESPRÄCH

LEBENDIGKEIT

ANVERTRAUEN

ANNAHME

Wir sind für Sie da:

- Unterstützung bei plötzlichen Todesfällen durch die Notfallseelsorge
- Krisenintervention im Schulbereich, Begleitung von Schülern und Lehrern
- Verabschiedung der Verstorbenen
- Bestattungsberatung bezüglich Art und Ort
- Beerdigung der Verstorbenen
- Gottesdienste, Requiem, 6-Wochen Amt, Jahresgedächtnis, Meditationen
- Beratung, Begleitung, Weitervermittlung bei schweren Fällen von Trauer
- Trauergruppen, offene Treffs, Trauercafe
- Freizeiten, Wochenenden für Trauernde

Angebote in Ihrer Nähe entnehmen Sie bitte dem Beiblatt.